

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**3-нче санлы кече яшьтәгеләр төркеменең көндәлек режимы/
режим дня группы раннего возраста № 3**

6.00-7.20	Иртәнге саф һавада булу
7.20-7.50	Иртәнге гимнастика, уеннар, саф һавадан кире кайту
7.50-8.20	Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш
8.30-9.00	Гигиена чаралары, саф һавага чыгарга хәзерлек, саф һавага чыгу
9.00-11.00	Саф һавада булу, ББЭ, уеннар, күзәтүләр, сәламәтләндерү чаралары
9.20-9.30	Икенче иртәнге аш (саф һавада)
11.00-11.30	Саф һавадан кире кайту, гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек
11.30-12.00	Төшке аш
12.00-15.10	Йокыга хәзерлек, йокы
15.10-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш
15.30-16.00	Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
16.00-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
16.30-18.00	Кичке саф һавага чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны озату

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня для группы раннего возраста № 5/
5-нче санлы кече яшьтәгеләр төркеменең көндәлек режимы**

6.00-7.20	Утренняя прогулка
7.20-7.50	Утренняя гимнастика, игры, возвращение с прогулки
7.50-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.00	Прогулка, ООД, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.20-9.30	Второй завтрак (на улице)
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня в первой младшей группе № 1/
1-нче санлы беренче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.40	Утренняя прогулка
7.40-7.55	Утренняя гимнастика, игры, возвращение с прогулки
7.55-8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.20	Прогулка, ООД, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.20-9.30	Второй завтрак (на улице)
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20-15.40	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.40-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**2-нче санлы беренче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы/
режим дня в первой младшей группе № 2**

6.00-7.40	Иртэнге саф хавада булу
7.40-7.55	Иртэнге гимнастика, уеннар, саф хавадан кире кайту
7.55-8.25	Иртэнге ашка хэзерлек, иртэнге аш
8.25-9.00	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга хэзерлек, саф хавага чыгу
9.00-11.20	Саф хавада булу, ББЭ, уеннар, күзэтүлэр, сәламәтлөндөрү чаралары
9.20-9.30	Икенче иртэнге аш (саф хавада)
11.20-11.40	Саф хавадан кире кайту, гигиена процедуралары, төшке ашка хэзерлек
11.40-12.10	Төшке аш
12.10-15.20	Йокыга хэзерлек, йокы
15.20-15.40	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш
15.40-16.10	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
16.10-16.30	Кичке ашка хэзерлек, кичке аш
16.30-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, балаларны озату

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня во второй младшей группе № 9/
9-нчы санлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Возвращение с утренней прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.20	Прогулка, ООД, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.30-9.40	Второй завтрак (на улице)
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня во второй младшей группе № 8/
8-нче санлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы**

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Возвращение с утренней прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.25	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.30-9.40	Второй завтрак
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-15.15	Подготовка к сну, сон
15.15-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



Режим дня во второй младшей группе № 10/

10-нчы санлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Возвращение с утренней прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.30	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка к сну, сон
15.20-15.40	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.40-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Агиямова



**11-нче санлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы/
режим дня в средней группе № 11**

6.00-7.50	Иртэнге саф хавада булу
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика
8.00-8.40	Саф хавадан кире кайту, иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавага чыгу
9.00-11.30	Саф хавада булу, ББЭ, уеннар, күзәтүләр, сәламәтләндерү чаралары
9.40-9.50	Икенче иртэнге аш
11.30-11.50	Саф хавадан кире кайту, гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек
11.50-12.15	Төшке аш
12.15-15.15	Йокыга хәзерлек, йокы
15.15-15.35	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш
15.35-16.15	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
16.15-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
16.40-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны озату

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня в старшей группе № 4/
4-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы**

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Возвращение с утренней прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.40	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.40-9.50	Второй завтрак
11.40-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.20	Обед
12.20-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №123 «Акчарлак»**

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



**Режим дня в старшей группе № 7/
7-нче санлы зурлар туркменен кондалек режимы**

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.40	Возвращение с утренней прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.45	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.40-9.50	Второй завтрак
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.25	Обед
12.25-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой